

רפואת שיניים

שתל בהתאמה אישית: סוגים, יתרונות וחסרונות

ד"ר עמית שחם, מומחה בכירורגיית פה ולסתות, מסביר מה מיוחד בשתל בהתאמה אישית, ולמי הוא עשוי להיות רלוונטי

■ בשיתוף ד"ר עמית שחם



ד"ר עמית שחם. צילום: דורון אדר

מהו שתל בהתאמה אישית?

שתל בהתאמה אישית הוא שתל שמיצור במיוחד לפי האנטומיה של הלסת של המטופל. בניגוד לשתלים רגילים שמיצורים באופן אחיד, שתל זה מתוכנן על בסיס צילום סיטי עדכני של המטופל. בין סוגי השתלים בהתאמה אישית ישנם שתלים סובפריאוסטלים. שתלים סובפריאוסטלים "מתלבשים" על פני הלסת ומקובעים באמצעות ברגי טיטניום, מבלי לפגוע בעצב הלסת התחתונה או בסינוס המקסילרי בלסת העליונה. כך נוצר עיגון יציב בעצם גם במקרים של חוסר עצם משמעותי.

למי השתל עשוי להתאים?

שתל בהתאמה אישית עשוי להתאים למי טופלים שלא ניתן להתקין להם שתלים רגילים בורגיים בשל חוסר עצם. חוסר העצם נוצר לרוב עקב אובדן שיניים ואי ביצוע שתלים, תוך כארבעה עד שישה חודשים. שתלים בהתאמה אישית מאפי שרים למטופל "לדלג" על ההליך הארוך והמורכב של השתלת עצם, מכיוון שהם מתוכננים על פי המבנה המדויק של הלסת שלו.

מה החסרונות של השתלת עצם רגילה?

ההליך של השתלת עצם מורכב, יקר וארוך ולא תמיד מבטיח הצלחה. תהליך זה דורש לעיתים שימוש בעצם של המטופל, מה שגורם לכאב נוסף. מעבר לכך, גם כאשר ההשתלה מצליחה, קיימת לעיתים נסיגת חניכיים או ספיגת עצם נוספת, מה שעלול לפגוע בתוצאה הסופית. שתל בהתאמה אישית חוסך במקרים רבים את התהליך הארוך והמסובך של השתלת עצם, ומקטין סיכונים קשורים לכאב, כישלון ההשתלה או נסיגת חניכיים, תוך שמירה על תוצאה יציבה ובטוחה יותר עבור המטופל.

מהם היתרונות והחסרונות של שתל בהתאמה אישית?

היתרון המרכזי של שתל בהתאמה אישית הוא שמדובר בהליך אחד, זמן החלמה קצר ושיקום מהיר - לרוב תוך ארבעה חודשים. עם זאת, יש לקחת בחשבון שהעלות של שתלים בהתאמה אישית גבוהה יותר משל שתלים רגילים. בנוסף, כמו בכל טיפול כירורגי, עלולות להופיע תופעות לוואי כגון זיהום מקומי, חשיפת שתל או נסיגת חניכיים, ולכן חשוב

ההליך של השתלת עצם מורכב, יקר וארוך ולא תמיד מבטיח הצלחה. תהליך זה דורש לעיתים שימוש בעצם של המטופל, מה שגורם לכאב נוסף. מעבר לכך, גם כאשר ההשתלה מצליחה, קיימת לעיתים נסיגת חניכיים או ספיגת עצם נוספת, מה שעלול לפגוע בתוצאה הסופית

שההליך יתבצע בסביבה סטרילית ועל ידי מומחה מנוסה בתחום.

מה חשוב שהמטופל ידע לפני ההליך?

חשוב לדעת שמדובר בפרוצדורה מתקדמת אך בטוחה, עם שיעורי הצלחה גבוהים במיוחד בזכות ההתאמה האישית של השתל למבנה הלסת. ההחלמה בדרך כלל אינה מורכבת, ובמקרים רבים ניתן לבצע שיקום זמני כבר מיד לאחר ההשתלה. כמו בכל טיפול כירורגי, חשוב להקפיד על מעקב וביקורת תקופתית אצל הרופא, לרוב אחת לשנה.

****הכותב הוא רופא שיניים שמומחה בכירורגיית פה ולסתות, והבעלים של מרפאת שמתמקדת בכירורגיה של הפה וטיפולים אסתטיים של הפנים. בחירת טיפול היא בהתאם להחלטת רופא מוסמך והתייעצות עמו. האמור בטור אינו מהווה משום המלצה, חוות דעת מקצועית או תחליף להתייעצות עם גורם מקצועי מוסמך.**
| amitshacham.co.il | 054-2447062
dr_shacham@walla.com